



CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DEL CAUCA  
**comfacauca**  
al servicio del trabajador y su familia

# Talleres de crecimiento personal y desarrollo humano





*Luis Carlos  
Realpe Cañon*

**Motivador**

Tel: 8 231868 ext 130

Cel: 317 367 5031

[cotizaciones@comfacauca.com](mailto:cotizaciones@comfacauca.com)



## 1. Amar - perdonar - sanar para lograr la humanización

**Objetivo:** Descubrir que en el diario vivir hay tres elementos para lograr humanizar las labores cotidianas y así llevar una verdadera convivencia.

### Temas a trabajar:

- El mapa del amor.
- El perdón es un proceso.
- Sanar para vivir mejor

## 2. Las D del amor.

**Objetivo:** fortalecer la relación en la pareja buscando en cada instante la felicidad del otro.

### Temas a trabajar:

- Diálogo
- Detalles
- Dios
- Decisiones
- Dedicación

### 3. El amor y el querer

**Objetivo:** Aprender a diferenciar el amor del gustar y del querer para llegar a una relación plena y placentera dándole la valía al otro.

**Temas a trabajar:**

- El gustar.
- El querer.
- El perdón.
- Vales y valgo.

### 4. El perdón

**Objetivo:** Descubrir que es un proceso del diario vivir para lograr humanizar las labores cotidianas y así llevar una verdadera convivencia personal y comunitaria.

**Temas a trabajar:**

- ¿Qué es el perdón
- ¿Por qué y para qué perdonar?



## 5. La sanación

**Objetivo:** Entender que en el diario vivir hay elementos que logran humanizar las labores cotidianas y así llevar una verdadera convivencia.

**Temas a trabajar:**

- ¿Qué son los apegos?
- Desapegándonos.
- Sanando mis recuerdos y mi vida.

## 6. Las verdades de la vida

**Objetivo:** fortalecer en el diario vivir las reglas que da la vida a cada una de las personas y así lograr entender que eres el resultado de lo que deseas.

**Temas a trabajar:**

- ¿Que la vida es dura?
- ¿No me gano lo que merezco?
- ¿Auto estima vs producción?





## 7. La dicotomía de la persona

**Objetivo:** Descubrir que en el diario vivir hay que tomar decisiones para nuestro bienestar pero que no siempre optamos por el mejor camino.

**Temas a trabajar:**

- Egoísmo?
- Servicio
- Solidaridad
- Sacrificio
- Santidad
- Sencillez

## 8. Transformación personal

**Objetivo:** Fortalecer y vivir en mejor presente y llegar a un futuro con ideales realizados.

**Temas a trabajar:**

- Sueños.
- Auto conocimiento
- Propósito en la y para la vida .
- Libertad financiera.



## 9. Plan estratégico para lograr el éxito.

**Objetivo:** Descubrir que elementos debo mejorar para ser un ser de éxito.

**Temas a trabajar:**

- El mapa del amor.
- La crisis.
- El conflicto personal.
- Que es el éxito

## 10. Las siete puertas para el éxito

**Objetivo:** Motivar a los participantes a descubrir la importancia que tiene la planeación de la vida desde la realidad.

**Temas a trabajar:**

- Soy lo que ven.
- Reír para vivir.
- Creer para lograr.
- Me sano.
- Soñando los años se van pasando.
- Mis hábitos me llevan.
- Mi gran tesoro.

## 11. Yo valgo tu vales

**Objetivo:** Descubrir y fortalecer los lazos de pareja.

**Temas a trabajar:**

- Gustar
- Querer
- Amar
- Relación sexual.



## 12. La matea

**Objetivo:** Descubrir que cada uno de los participantes es una persona que cuando los sentimientos personales se conjugan se llega tan lejos como se desea.

**Temas a trabajar:**

- Mis mascararas.
- Actitud frente a la vida.
- Riso terapia.
- El valor de un abrazo.



### 13. *Vivir el duelo*

**Objetivo:** Conseguir que los participantes se comprometan consigo mismo para lograr un mejor desapego de lo perdido.

**Temas a trabajar:**

- Reconocer el dolor
- Los caminos del dolor
- Cartografía de los duelos
- El tejido de sanación

### 14. *Economía casera = libertad financiera*

**Objetivos:** Identificar los factores que contribuyen a la adecuada administración de la economía personal y familiar, para así lograr una libertad financiera.

**Temas a trabajar:**

- Presupuestos – familiares y personales.
- ¿Cómo administrar?
- Guardando para seguir disfrutando





## 15. Resentimiento

**Objetivo:** Descubrir la importancia que tienen las palabras, los actos y la calidad para fortalecer la convivencia familiar.

**Temas a trabajar:**

- ¿qué es el resentimiento
- ¿por qué soy resentido?
- Factores que favorecen el resentimiento
- Sanado el resentimiento en mi vida.

## 16. Otros temas

- 1 - Amar lo que se hace
- 2- Trabajo en equipo
- 3- El camino de la vida
- 4- Los autos
- 5- El carro de mi vida