



CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DEL CAUCA
comfacauca
al servicio del trabajador y su familia

Talleres de crecimiento personal y desarrollo humano





*Luis Carlos
Realpe Cañon*

Motivador

Tel: 8 231868 ext 130

Cel: 317 367 5031

cotizaciones@comfacauca.com



1. Amar - perdonar - sanar para lograr la humanización

Objetivo: Descubrir que en el diario vivir hay tres elementos para lograr humanizar las labores cotidianas y así llevar una verdadera convivencia.

Temas a trabajar:

- El mapa del amor.
- El perdón es un proceso.
- Sanar para vivir mejor

2. Las D del amor.

Objetivo: fortalecer la relación en la pareja buscando en cada instante la felicidad del otro.

Temas a trabajar:

- Diálogo
- Detalles
- Dios
- Decisiones
- Dedicación

3. El amor y el querer

Objetivo: Aprender a diferenciar el amor del gustar y del querer para llegar a una relación plena y placentera dándole la valía al otro.

Temas a trabajar:

- El gustar.
- El querer.
- El perdón.
- Vales y valgo.

4. El perdón

Objetivo: Descubrir que es un proceso del diario vivir para lograr humanizar las labores cotidianas y así llevar una verdadera convivencia personal y comunitaria.

Temas a trabajar:

- ¿Qué es el perdón
- ¿Por qué y para qué perdonar?



5. La sanación

Objetivo: Entender que en el diario vivir hay elementos que logran humanizar las labores cotidianas y así llevar una verdadera convivencia.

Temas a trabajar:

- ¿Qué son los apegos?
- Desapegándonos.
- Sanando mis recuerdos y mi vida.

6. Las verdades de la vida

Objetivo: fortalecer en el diario vivir las reglas que da la vida a cada una de las personas y así lograr entender que eres el resultado de lo que deseas.

Temas a trabajar:

- ¿Que la vida es dura?
- ¿No me gano lo que merezco?
- ¿Auto estima vs producción?





7. La dicotomía de la persona

Objetivo: Descubrir que en el diario vivir hay que tomar decisiones para nuestro bienestar pero que no siempre optamos por el mejor camino.

Temas a trabajar:

- Egoísmo?
- Servicio
- Solidaridad
- Sacrificio
- Santidad
- Sencillez

8. Transformación personal

Objetivo: Fortalecer y vivir en mejor presente y llegar a un futuro con ideales realizados.

Temas a trabajar:

- Sueños.
- Auto conocimiento
- Propósito en la y para la vida .
- Libertad financiera.



9. Plan estratégico para lograr el éxito.

Objetivo: Descubrir que elementos debo mejorar para ser un ser de éxito.

Temas a trabajar:

- El mapa del amor.
- La crisis.
- El conflicto personal.
- Que es el éxito

10. Las siete puertas para el éxito

Objetivo: Motivar a los participantes a descubrir la importancia que tiene la planeación de la vida desde la realidad.

Temas a trabajar:

- Soy lo que ven.
- Reír para vivir.
- Creer para lograr.
- Me sano.
- Soñando los años se van pasando.
- Mis hábitos me llevan.
- Mi gran tesoro.

11. Yo valgo tu vales

Objetivo: Descubrir y fortalecer los lazos de pareja.

Temas a trabajar:

- Gustar
- Querer
- Amar
- Relación sexual.



12. La matea

Objetivo: Descubrir que cada uno de los participantes es una persona que cuando los sentimientos personales se conjugan se llega tan lejos como se desea.

Temas a trabajar:

- Mis mascararas.
- Actitud frente a la vida.
- Riso terapia.
- El valor de un abrazo.

13. *Vivir el duelo*

Objetivo: Conseguir que los participantes se comprometan consigo mismo para lograr un mejor desapego de lo perdido.

Temas a trabajar:

- Reconocer el dolor
- Los caminos del dolor
- Cartografía de los duelos
- El tejido de sanación

14. *Economía casera = libertad financiera*

Objetivos: Identificar los factores que contribuyen a la adecuada administración de la economía personal y familiar, para así lograr una libertad financiera.

Temas a trabajar:

- Presupuestos – familiares y personales.
- ¿Cómo administrar?
- Guardando para seguir disfrutando





15. Resentimiento

Objetivo: Descubrir la importancia que tienen las palabras, los actos y la calidad para fortalecer la convivencia familiar.

Temas a trabajar:

- ¿qué es el resentimiento
- ¿por qué soy resentido?
- Factores que favorecen el resentimiento
- Sanado el resentimiento en mi vida.

16. Otros temas

- 1 - Amar lo que se hace
- 2- Trabajo en equipo
- 3- El camino de la vida
- 4- Los autos
- 5- El carro de mi vida